

**VISIÓN:** Mejorar la salud de todos los tejanos.

**MISIÓN:** TMA apoya a los médicos de Texas al brindar soluciones distintivas a los desafíos que encuentran en el cuidado de los pacientes.



Physicians Caring for Texans

## Aviso a los médicos

CARTA DE REGRESO A LA ESCUELA COVID-19 PARA ESTUDIANTES

AGOSTO 2021

Esta publicación está destinada únicamente para fines informativos generales. La información proporcionada en esta publicación no constituye un consejo legal o médico y no asegura un resultado exitoso. Esta publicación no sustituye su propia opinión profesional o la opinión de otros médicos en su práctica.

La Asociación Médica de Texas (TMA) y la Sociedad Pediátrica de Texas (TPS) proporciona esta información con el entendimiento expreso de que 1) no existe una relación abogado-cliente, 2) ni TMA, TPS, ni sus abogados se dedican a brindar asesoramiento legal y 3) la información es de carácter general. **Esto no sustituye el consejo de un abogado.** Aunque TMA / TPS ha intentado presentar materiales que son precisos y útiles, algunos materiales pueden estar desactualizados y TMA / TPS no será responsable ante nadie por cualquier inexactitud, error u omisión, independientemente de la causa, o por cualquier daño resultante de la misma. Cualquier formulario sólo se proporciona para uso de médicos en consulta con sus abogados.

# CARTA DEL MÉDICO DE COVID-19 PARA ESTUDIANTES

Nombre de la consulta: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_ Fecha de envío a casa o primer día de ausencia a la escuela: \_\_\_\_\_

**Este estudiante ha sido evaluado por un médico debido a síntomas consistentes con COVID-19 o por exposición a una persona con COVID-19. El estado del estudiante y las condiciones para regresar a la escuela se indican a continuación.** Las condiciones de regreso a la escuela se basan en las pautas actuales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y están destinadas a complementar la política escolar.

Las condiciones del regreso a la escuela pueden cambiar según las nuevas pautas, síntomas, exposiciones o resultados. El padre / tutor ha sido instruido para notificar a la escuela y al médico de los cambios en los síntomas, exposiciones o resultados del estudiante.

[Médico: Si la prueba<sup>1</sup> está PENDIENTE, complete el formulario solo después de que los resultados estén disponibles. Notificar a los padres o tutores que el estudiante no puede regresar mientras haya una prueba pendiente y debe ponerse en cuarentena en casa hasta que los resultados estén disponibles.]

\_\_\_ **El estudiante ha sido identificado como un contacto cercano<sup>2</sup> y debe ponerse en cuarentena:** *El estudiante no tiene síntomas pero se ha determinado que es un contacto cercano de alguien con COVID-19.* Consulte a su autoridad sanitaria local (LHA) orientación para los períodos de permanencia en casa aconsejados. En ausencia de la guía de LHA, [CDC<sup>3</sup>](#) aconseja un período de permanencia en el hogar de 14 días para contactos cercanos que necesiten ponerse en cuarentena. La guía de los CDC también permite una cuarentena de 10 días si es necesario O una cuarentena de siete días período de estadía en el hogar con un resultado negativo en la prueba de PCR el día cinco o después.

\_\_\_ **El estudiante ha sido identificado como un contacto cercano pero NO necesita ser puesto en cuarentena:** *El estudiante no tiene síntomas y cumple con los siguientes criterios de los CDC y no necesita quedarse en casa:*

- El estudiante está completamente vacunado; O
- El estudiante ha sido diagnosticado con COVID-19 en los últimos tres meses, se ha recuperado y no tiene síntomas de COVID-19.

El estudiante debe buscar la prueba de PCR de tres a cinco días después de la exposición, incluso sin síntomas, y usar una mascarilla en público en interiores durante 14 días o hasta que el estudiante reciba un resultado negativo en la prueba.

\_\_\_ **El estudiante tiene presunto COVID-19:** *El estudiante debe quedarse en casa por un MÍNIMO de 10 días desde el inicio de los síntomas y puede regresar a la escuela 24 horas después de que la fiebre<sup>4</sup> se ha resuelto y otros síntomas han mejorado.* Los estudiantes antes que califican como presunto COVID-19:

- El estudiante no se hizo las pruebas y los síntomas son consistentes con COVID-19; O
- El estudiante resultó con una prueba de antígeno rápido o PCR negativa; sin embargo, la historia y los síntomas son muy sugestivos de COVID-19 por evaluación médica.

\_\_\_ **El estudiante ha confirmado COVID-19:** *El estudiante tiene una PCR positiva o una prueba rápida de antígeno. Los estudiantes sintomáticos deben quedarse en casa por un MÍNIMO de 10 días desde el inicio de los síntomas y pueden regresar a la escuela 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido y otros síntomas han mejorado. Los estudiantes que den positivo pero no presenten síntomas pueden regresar 10 días después de su resultado positivo de la prueba.*

\_\_\_ **El estudiante tiene una fuente de enfermedad documentada que no es COVID-19:** *El estudiante puede regresar a la escuela según las pautas para enfermedad diagnosticada.* [Médico: un estudiante con cualquier síntoma compatible con COVID-19 debe tener un PCR COVID-19 negativo o prueba rápida de antígeno tomada mientras está sintomático para descartar esto antes de seleccionar esta opción.]

Fuente de la enfermedad (opcional): \_\_\_\_\_

Fecha más temprana en que este estudiante puede regresar a la escuela: \_\_\_\_\_ Fecha de hoy: \_\_\_\_\_

Nombre del médico \_\_\_\_\_ Nombre del padre o tutor: \_\_\_\_\_

Firma del médico: \_\_\_\_\_ Firma del padre o tutor: \_\_\_\_\_

<sup>1</sup> Las pruebas de anticuerpos no pueden diagnosticar la infección actual por COVID-19 y no deben usarse para determinar las condiciones para el regreso de un estudiante a la escuela.

<sup>2</sup> Los CDC definen el contacto cercano para los estudiantes en un aula interior K-12 como lo siguiente: Un estudiante dentro de 3-6 pies de otro estudiante infectado por un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas A MENOS QUE tanto el estudiante infectado como el estudiante expuesto llevaban mascarillas ajustadas apropiadamente durante todo el período de exposición. Tenga en cuenta que si la persona expuesta estaba a menos de 3 pies del individuo con COVID positivo, es un contacto cercano, independientemente del uso de la mascarilla.

<sup>3</sup> CDC. Cuarentena y aislamiento en [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html).

<sup>4</sup> La fiebre se define como una temperatura de 100,4 ° Fahrenheit o más. La fiebre se resuelve si la temperatura de un estudiante está por debajo de los 100 ° F durante 24 horas.