

COVID-19 es una infección viral que puede causar síntomas muy parecidos a la gripe común. La mayoría de los padres y niños tienen síntomas leves y se recuperan sin intervención médica. **Pero es importante estar consciente de las complicaciones graves y observar de cerca a su hijo/a por si sus síntomas empeoran.**

El síndrome inflamatorio multi-sistémico (MIS-C), es una reacción tardía en niños que puede ocurrir de 2-6 semanas después de que el niño/a estuvo expuesto al virus del COVID-19. El MIS-C ocurre cuando el sistema inmunológico se sobre-satura produciendo como consecuencia fiebres altas e inflamación. Esta fiebre puede causar vómito, diarrea, o erupción/ronchas en la piel. **En el peor de los casos, puede causar inflamación del corazón que podría progresar a choque, lo cual es raro.**

SÍNTOMAS LEVES de resfriado sin fiebre

SÍNTOMAS	Secreción o escurrimiento nasal	Cheque la temperatura frecuentemente.	TRATAMIENTO
	Dolor de garganta	Observe a su niño/a y reporte cambios en su condición.	
	Tos	Anime a su hijo/a que descanse y tome bastantes líquidos.	
	Cambios en el sentido del olfato	Pregúntele a su doctor acerca de medicamentos para controlar la fiebre sin receta para tener al mano en so de que a su niño/a le de fiebre.	
	Dolores musculares		
	Dolores de cabeza	Pregúntele a su doctor si necesita hacer cita para que le hagan examen de COVID-19 a su hijo/a.	
	Cansancio y sensación de malestar general		

SÍNTOMAS MODERADOS de resfriado con fiebre que pueden ser tratados con medicamentos sin receta como ibuprofeno o paracetamol (aspirina no se debe utilizar)

SÍNTOMAS	Fiebre: Temperatura Oral (debajo de la lengua) de 100.4°F o 38°C es considerado fiebre en niños. Aunque 99.5°F o 37.5°C en bebés es considerado fiebre. Si no tiene termómetro disponible, algunos signos de fiebre son: inconsolable, sed, falta de apetito, baja energía, el niño/a puede estar más serio o se puede sentir caliente al tacto.	Hable a su doctor y describa los síntomas que su niño/a presenta.	TRATAMIENTO
		El doctor puede recomendar que lo vean en la oficina o bien que lo lleven a emergencias.	

SÍNTOMAS SEVEROS de resfriados con fiebre o señales de MIS-C

SÍNTOMAS	Cambios de conducta del niño/a (irritabilidad y bebés o cambio en el estado de ánimo de los niños más grandes)	<p>Si su hijo tiene síntomas que entran en esta categoría, es muy probable que necesite atención médica. Estos niños deben de ir a la sala de emergencias pediátricas lo más pronto posible.</p> <p>Si su niño/a tiene alguno de estos síntomas se recomienda que llame a 911:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Que este confundido, o actuando raro • No puede hablar o contestar preguntas de manera normal • Piel o labios que estén de color azul, morado o gris • Erupción/ronchas moradas o rojas en la piel que aparecen y se esparcen de manera rápida • Convulsiones – ataques que sacuden de todo el cuerpo, con pérdida de la consciencia • Dolor o presión del pecho 	TRATAMIENTO
	Erupción o ronchas en la piel		
	Ojos muy rojos		
	Diarrea		
	Vomito		
	Dolor de estómago severo		
	Dolor o sensación de presión en el pecho		
	Palidez o color azul de cara o dedos de las manos o pies		
	Dificultad para respirar		
	Inhabilidad de mantenerse despierto		
	Dificultad para hablar		
	Convulsiones		

**Para más información al respecto de Niños con COVID-19
visite estas páginas web:**

<https://riseandshine.childrensnational.org/coronavirus/?ga=2.240209859.1369509836.1594923301-620827878.1594923301>

<https://healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/2019-Novel-Coronavirus.aspx>

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fabout%2Findex.html

Recursos utilizados para crear esta gráfica:

Centers for Disease Control and Prevention Phone Advice Line Tools: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/phone-guide/phone-guide-H.pdf>

2019 Novel Coronavirus (COVID-19), June 26, 2020. Retrieved July 15, 2020, from: <https://healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/2019-Novel-Coronavirus.aspx>

Fever in Children, Stanford Children's Health. (n.d.). Retrieved July 15, 2020, from: <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=fever-in-children-90-P02512>

Shu, J., May 30, 2020, Is It OK to Call My Pediatrician During COVID-19? Retrieved July 15, 2020, from: <https://healthychildren.org/English/tips-tools/ask-the-pediatrician/Pages/Is-it-OK-to-call-the-pediatrician-during-COVID-19-even-if-Im-not-sure-my-child-is-sick.aspx>

When to Call Emergency Medical Services, September 30, 2019. Retrieved July 15, 2020, from: <https://healthychildren.org/English/health-issues/injuries-emergencies/Pages/When-to-Call-Emergency-Medical-Services-EMS.aspx>

Villines, Z., and Goodwin, M., June 7, 2020. COVID-19 What to Know About COVID-19 Symptoms in Children Retrieved July 15, 2020, from: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/covid-19-symptoms-in-kids>

NOTICE: This publication is intended for general informational purposes only. The information provided in this publication does not constitute legal or medical advice and does not ensure a successful outcome. This publication does not substitute for the advice of your physician or other health care professional. Consulting your personal physician is always a good practice when faced with health issues to obtain specific medical advice taking into consideration your medical situation. You should not rely on this information when dealing with personal health matters; rather medical advice from your personal physician should be sought.

The Texas Medical Association (TMA) and Bexar County Medical Society (BCMS) provide this information with the express understanding that 1) no attorney-client relationship exists, 2) TMA, its attorneys, and BCMS are NOT engaged in providing legal advice and 3) the information is of a general character. **This is not a substitute for the advice of an attorney.** Although TMA and BCMS have attempted to present materials that are accurate and useful, some material may be outdated and TMA and BCMS shall not be liable to anyone for any inaccuracy, error or omission, regardless of cause, or for any damages resulting therefrom.

Certain links provided with this information connect to websites maintained by third parties. TMA and BCMS have no control over these websites or the information, goods or services provided by third parties and the inclusion of such links does not constitute an endorsement, approval, or sponsorship by TMA or BCMS of the third party. TMA and BCMS shall have no liability for any use or reliance by a user on these third-party websites or information provided by third parties.